

Меню на теплый период

ПОНЕДЕЛЬНИК I

САД			ЯСЛИ		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша рисовая с мол.	Кк-203,Б6,Ж10,У21	180/5	Каша рисовая с мол.	ккал194,66,ж9,у20	150/5
Кофейный напиток с мол.	Ккал126,Б5,Ж5,У16	180	Кофейный напиток с мол.	ккал122,65,ж5,у15	150
Булка с маслом	Ккал116,Б2,Ж5,У15	30/5	Булка с маслом	ккал103,62,ж5,у13	25/5
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Каша рисовая на воде, яйцо	кк12962ж4у19	180	Каша рисовая на воде, яйцо	кк12562ж5у18	150
Чай сладкий	ККал160,Б5,Ж9,У15	30/5/10	Чай сладкий	ккал139,64,ж10,у26	25/5/10
Яблоко 1/2	Ккал37,У9	180	Яблоко 1/2	ккал36,62,ж3	150
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Компот из яблок	кк50,у13	100	Компот из яблок	кк50,у13	100
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Щи со свежей капусты со смет.	КК198,Б8,Ж12,У14	200/8	Щи со свежей капусты со смет.	кк132,65,ж7,,у13	180/7
Гуляш из отварного мяса	Кк404,Б18,Ж19,У39	70/30	Гуляш из отварного мяса	ккал245,613,ж15,у14	50/30
Греча	ККал310,Б8,Ж6,У60	120	Греча	ккал155,64,ж3,у30	90
Компот из изюма	Ккал60,У15	200	Компот из изюма	ккал50,у12	150
Хлеб	Ккал94,Б3,У20	40	Хлеб	ккал71,62,у15	30
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Щи б/смет			Щи б/смет		
Щи на б/и	ккал137,65,ж6,у15	200	Щи на б/и	ккал106,64,ж4,у12	180
Индейка отв	ккал194,66,ж9,у20	40	Индейка отв	ккал194,66,ж9,у20	35
<u>Усиленный полдник</u>			<u>Усиленный полдник</u>		
Омлет	КК242610ж13у21	95	Омлет	КК17468ж10у13	80
Чай сладкий	Ккал37,У9	200	Чай сладкий	ккал33,у8	150
Булка	ккал79,62,ж1,у15	30	Булка	ккал66,62,ж1,у13	15
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Жаркое по домашнему	кк194610ж11у12	160	Жаркое по домашнему	кк176610ж11у8	140
Картофель отварной		200	Картофель отварной		150
Итого за день	ккал1992,663,ж71,у274		Итого за день	ккал1575,6 54,ж59,у209	
<u>ЦЕНА</u>		112	<u>ЦЕНА</u>		109

ВТОРНИК II

САД			ЯСЛИ		
<u>ЗАВТРАК</u>			<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшеничная с мол.	кк218,69,ж9,у25	180/5	Каша пшеничная с мол.	кк204,,68,ж9,у22	150/5
Какао с молоком	ккал121,64,ж5,у16	180	Какао с молоком	ккал117,64,ж5,у15	150
Булка с маслом	ккал129,63,ж5,у18	30/5/1/4	Булка с маслом	ккал129,63,ж5,у18	30/5/1/4
<u>Замена .</u>			<u>Замена .</u>		
Каша пшеничная на воде, яйцо	кк116,62,ж5,у15	180/10	Каша пшеничная на воде, яйцо	кк116,62,ж5,у15	150/10
Чай сладкий	кк116,62,ж5,у15	180/10	Чай сладкий	кк37,у9	150
Яблоко 1/2	кк116,62,ж5,у15	1/2	Яблоко 1/2	кк116,62,ж5,у15	1/2
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Компот из св.ябл	кк57,у14	100	Компот из св.ябл	кк47,у10	95
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Суп рыбный со сметаной	кк169,612,ж7,у14	200/8	Суп рыбный со сметаной	кк135,610,ж5,у12	180/7
Рагу овощ.с отв.мясом			Рагу овощ.с отв.мясом		
Компот из сухофруктов	кк55,у13	200	Компот из сухофруктов	кк39,у9	150
хлеб	кк94,63,у20	40	хлеб	кк71,62,у15	30
<u>Замена .</u>			<u>Замена .</u>		
Суп рыбный без сметаны		200	Суп рыбный без сметаны		200
Суп карт. с перлов.крупой	Кк144.Б5.Ж6.У16.	200	Суп карт. с перлов.крупой	Кк144.Б5.Ж6.У16.	180
Рагу овощное	кк94,63,у20		Рагу овощное	кк71,,62,у15	30
<u>Усиленный полдник</u>			<u>Усиленный полдник</u>		
Запеканка творожная,соус мол.	кк390,622,ж13,у47	130/30	Запеканка творожная,соус мол.	кк338,623,ж11,у36	120/30
Чай	кк111,у52	200	Чай	кк90,у35	150
Булка	кк 79Б2Ж1У15	15	Булка	кк 66Б2Ж1У13	15
<u>Замена .</u>			<u>Замена .</u>		
Кулеш с мясом	2	160	Кулеш с мясом	ккал257,614ж11,у625	140
Греча отварная			Греча отварная		
<u>ЦЕНА</u>		112	<u>ЦЕНА</u>		109

СРЕДА III

САД			ЯСЛИ		
<u>ЗАВТРАК</u>			<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша греча+геркулес. с мол.	кк218,69,ж9,у25	180/5	Каша греча+геркулес. с мол.	кк218,69,ж9,у25	150/5
Чай с молоком	кк126,65,ж5,у16	180	Чай с молоком	кк126,65,ж5,у16	150
Булка с маслом	кк116,62,ж5,у15	30/5	Булка с маслом	кк116,62,ж5,у15	30/5
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Каша геркулес. на воде, яйцо	кк11863ж5у16	180/10	Каша геркулес. на воде, яйцо	кк11362ж5у13	150/1
Чай сладкий	кк37,у9	180	Чай сладкий	кк33,у8	150
Яблоко 1/2			Яблоко 1/2		
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Компот из изюма	ккал57,у14	100	Компот из изюма	ккал57,у14	100
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Компот		100	Компот		100
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Борщ на м/к б.со смет.	КК198,Б8,Ж12,У14	200/8	Борщ на м/к б.со смет.	кк132,65,ж7,у13	180/7
Котлета мясная, соус	Кк404,Б18,Ж19,У39	70/30	Котлета мясная, соус	14	50/30
Макароны отварные	ККал310,Б8,Ж6,У60	120	Макароны отварные	ккал155,64,ж3,у30	90
Компот из свежих яблок	кк60,у15	200	Компот из свежих яблок	кк60,у15	180
Хлеб	ккал94,63,у20	40	Хлеб	ккал50,у12	30
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Суп картоф. на м/к бул..	кК13765ж6у15	200	Суп картоф. на м/к бул..	кк10664ж4у12	180
Борщ на б/и без смет	кк55,у14	200	Борщ на б/и без смет	кк48,у12	150
Инд. Отварная	кк94,63,у20	40	Инд. Отварная	кк71,62,у15	30
<u>Уплотненный полдник</u>			<u>Уплотненный полдник</u>		
Пюре розовое	кк167,64,ж7,у22	130	Пюре розовое	кк142,64,ж5,у20	110
Огурец	кк30,61,ж1,у4	30	Огурец	кк26,61,ж1,у4	30
Чай сладкий	кк37,у9	200	Чай сладкий	кк33,у8	150
Булка	кк79,62,ж12,у15	30	Булка	кк66,62,ж1,у13	15
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Карт.пюре на воде		130	Карт.пюре на воде		110
греча отварная	кк79,62,ж12,у15	30	греча отварная	кк66,62,ж1,у13	25
Всего за день	кк1666,667,ж56,у219		Всего за день	кк1263,647,ж45,у163	
<u>ЦЕНА</u>		112	<u>ЦЕНА</u>		109

ЧЕТВЕРГ IV

САД			ЯСЛИ		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша ячневая с молоком	кк216,67,ж9,у27	180/5	Каша ячневая с молоком	кк203,66,ж9,у24	150/5
Кофейный напиток с молоком	кк121,64,ж5,у16	180	Кофейный напиток с молоком	кк117,64,ж5,у16	150
Булка с маслом	кк116,62,ж5,у15	30/5	Булка с маслом	кк103,62,ж5,у13	25/5
<u>Замена завтрак</u>			<u>Замена</u>		
Каша ячневая на воде, яйцо	кк203,66,ж9,у24	180/1шт.	Каша ячневая на воде, яйцо	кк169,612,ж7,у14	150/1шт.
Чай	кк37у9	180	Чай	кк37у9	150
Яблоко 1/2			Яблоко 1/2		
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Компот	39,1,60,3,у.10	100	Компот	39,1,60,3,у.10	100
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Суп рисовый на м/к бульоне	кк143,66,5,ж6,6,у14,4	200	Суп рисовый на м/к бульоне	кк143,66,5,ж6,6,у14,4	180
Пюре картофельное	кк167,64,ж7,у22	130	Пюре картофельное	кк167,64,ж7,у22	130
Биточки рыбные	кк241,620,ж39у20	70	Биточки рыбные	кк241,620,ж39у20	50
Компот из изюма	Ккал60,У15	200	Компот из изюма	Ккал60,У15	200
Хлеб	кк94,63,у20	40	Хлеб	кк94,63,у20	40
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Пюре на воде, мясо отварное			Пюре на воде, мясо отварное		
<u>Уплотненный полдник</u>			<u>Уплотненный полдник</u>		
Запеканка твор.-морк., соус мол	кк472,632ж16у50	130/30	Запеканка твор.-морк., соус мол	кк472,632ж16у50	120/30
Чай	кк111,у52	200	Чай	кк111,у52	200
Булка	кк 79Б2Ж1У15	15	Булка	кк 79Б2Ж1У15	15
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Рис с мясом	кк194610ж11у12	160	Рис с мясом	кк176610ж11у8	140
Вермишель отв.	кк37у9	200/	Вермишель отв.	кк37у9	150
Всего за день	кк2000,689ж62у295		Всего за день	кк1533667ж48у218	
<u>ЦЕНА</u>		112	<u>ЦЕНА</u>		109

ПЯТНИЦА V

САД			ЯСЛИ		
<u>ЗАВТРАК</u>			<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная с молоком	ккал207,68,ж9,у26	180/5	Каша манная с молоком	ккал197,68,ж9,у24	150/5
Какао с молоком	ккал126,64ж5,у17	180	Какао с молоком	кк122,65,ж5,у15	150
Булка с маслом, яйцо 1/2	ккал129,63,ж5,у18	30/5,1/2	Булка с маслом, яйцо 1/2	ккал129,63,ж5,у18	30/5,1/2
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Каша рисовая на воде	кк195,66,ж9,у21	180/10	Каша рисовая на воде	кк195,66,ж9,у21	150/10
Чай сладкий	кк37у9	180	Чай сладкий	кк37у9	150
Яблоко 1/2	кк14665ж7у15	1/2	Яблоко 1/2	кк14665ж7у15	1/2
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	кк70,у17	100	Сок	кк58,61,у13	125
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Компот	кк57,у14	100	Компот	кк57,у14	125
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Суп овощной на к/б со смет	кк179,69,ж10,у14	200/8	Суп овощной на к/б со смет	кк146,67,ж8,у12	180/7
Плов с курой	ккал234,69,ж16,у14	160	Плов с курой	ККал310,Б8,Ж6,У60	140
Компот из сухофруктов	кк63,у16	200	Компот из сухофруктов	кк59,у15	150
Хлеб	кк94,63,у20	40	Хлеб	кк71,62,у15	30
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Плов с индейкой	кк222613ж10у20	160	Плов с индейкой	кк222613ж10у20	160
Суп овощной на б/и без смет	кк57,у14	200	Суп овощной на б/и без смет	кк57,у14	200
Суп овощной без сметаны	кк13765ж6у15	200	Суп овощной без сметаны	кк13765ж6у15	200
<u>Усиленный полдник</u>			<u>Усиленный полдник</u>		
Салат из моркови	ккал41,61,у9	60	Салат из моркови	кк29,61,у6	50
Булочка домашняя	ккал499,616,ж10	80	Булочка домашняя	кк438,613,ж7,у80	70
Чай с лимоном	ккал49,у11	200	Чай с лимоном	кк48,у11	150
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Всего за день	кк1795,656,ж45,у284		Всего за день	кк1591,651,ж42,у249	
<u>ЦЕНА</u>		112	<u>ЦЕНА</u>		109

ПОНЕДЕЛЬНИК VI

САД			ЯСЛИ		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая с молоком	ккал207,68,ж9,у26	180/5	Каша геркулесовая с молоком	ккал197,68,ж9,у24	150/5
Чай с молоком	ккал126,64ж5,у17	180	Чай с молоком	ккал122,64,ж5,у16	150
Булка с маслом	ккал129,63,ж5,у18	30/5	Булка с маслом	ккал129,63,ж5,у18	30/5
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Каша геркулес. на воде, яйцо	ккал183,64,ж6,у27	180/10	Каша геркулес. на воде, яйцо	ккал183,64,ж6,у27	150/8
Чай сладкий	ккал58,61,у13	180	Чай сладкий	ккал58,61,у13	150
Яблоко 1/2	ккал116,62,ж5,у15	1/2	Яблоко 1/2	ккал103,62,ж5,у13	1/2
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Компот из яблок	ккал91,у21	100	Компот из яблок	ккал58,у13	125
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Суп картоф. с мяс. фрикад.	ккал227,610,ж11,у21	170/30	Суп картоф. с мяс. фрикад.	ккал183,68,ж9,у18	150/30
Голубцы ленивые	ккал3621,618,ж5,у29	160	Голубцы ленивые	ккал232,613,ж11,у21	140
Компот из сухофруктов	ккал55,у13	200	Компот из сухофруктов	ккал39,у9	150
Хлеб	ккал106 63,у22	40	Хлеб	ккал71,62,у15	30
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Суп карт на б/и	ккал156,67,ж10,у10	200	Суп карт на б/и	ккал156,67,ж10,у10	180
Голубцы с инд.	ккал192,614,ж9,у30	160	Голубцы с инд.	ккал122,63,ж4,у17	140
<u>Усиленный полдник</u>			<u>Усиленный полдник</u>		
Омлет	ккал242,610,ж13,у21	95	Омлет	ккал174,68,ж10,у13	85
Чай сладкий	ккал37,у9	200	Чай сладкий	ккал33,у8	150
Булка	ккал92,63,ж1,у18	30	Булка	ккал66,62,ж1,у13	15
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Капуста тушеная с мясом	ккал126,64ж5,у17	160	Капуста тушеная с мясом	ккал126,64ж5,у17	140
Капуста тушеная			Капуста тушеная		
Всего за день	ккал1639,661,ж63,у204		Всего за день	ккал1278,646,ж50,у164	
<u>ЦЕНА</u>		112	<u>ЦЕНА</u>		109

ВТОРНИК VII

САД			ЯСЛИ		
<u>ЗАВТРАК</u>			<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша рис+пшено с мол.	ккал217,66,ж9,у27	180/5	Каша рис+пшено с мол.	ккал203,66,ж9,у24	150/5
Кофейный напиток с молоком	ккал121,64,ж5,у16	180	Кофейный напиток с молоком	ккал117,64,ж5,у15	150
Булка с маслом	ккал129,63,ж5,у18	30/5	Булка с маслом	ккал103,62,ж5,у13	25/5
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Каша рисовая. на воде, яйцо	ккал207,66,ж9,у26	180	Каша рисовая. на воде, яйцо	ккал207,66,ж9,у26	150
Яблоко 1/2	ккал116,62,ж5,у15	1/2	Яблоко 1/2	ккал116,62,ж5,у15	1/2
Чай сладкий	ккал37,у8	180/10	Чай сладкий	ккал33,у8	150/10
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Компот из изюма	ккал39,у10	100	Компот из изюма	ккал39,у10	100
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Суп карт.с верм. на м/к бульоне	кк143,66,5,ж6,6,у14,4	200	Суп карт.с верм. на м/к бульоне	кк128,66,6,ж5,6,у13,3	180
Кулеш с мясом	Кк404,Б18,Ж19,У39	160	Кулеш с мясом	Кк404,Б18,Ж19,У39	160
Компот из яблок	ккал60,у15	200	Компот из яблок	ккал50,у12	150
Хлеб	ккал94,63,у20	40	Хлеб	кк71,62,у15	30
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Суп карт с верм. На б/и			Суп карт с верм. На б/и		
Греча с инд			Греча с инд		
<u>Усиленный полдник</u>			<u>Усиленный полдник</u>		
Пудинг твор.- рис. Со осгущ.мол	кк472,632ж16у50	120/25	Пудинг твор.- рис. Со осгущ.мол	кк338,623ж11у36	110/25
Чай сладкий	кк111,у52	200	Чай сладкий	кк111,у52	200
Булка	ккал79,62,ж1,у15	15	Булка	ккал66,62,ж1,у13	15
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Картофель отварной с мясом	ккал224,68,ж9,у27	160	Картофель отварной с мясом	ккал224,68,ж9,у27	140
Вермишель отв	ккал37,у8		Вермишель отв	ккал33,у8	
Всего за день	ккал1705,676,ж58,у217		Всего за день	ккал1399,667,ж44,у185	
<u>ЦЕНА</u>		112	<u>ЦЕНА</u>		109

СРЕДА VIII

САД			ЯСЛИ		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшеничн. с молоком	ккал224,68,ж9,у27	180/5	Каша пшеничн. с молоком	ккал200,66,ж9,у24	150/5
Чай с молоком	ккал121,64,ж5,у16	180	Чай с молоком	ккал121,64,ж5,у16	150
Булка с маслом	ккал129,63,ж5,у18	30/5	Булка с маслом	ккал103,62,ж5,у13	25/5
Замена			Замена		
Каша пшеничн. на воде, яйцо	ккал203,66,ж9,у24	180	Каша пшеничн. на воде, яйцо	ккал203,66,ж9,у24	150
Чай сладкий.	ккал37,у9	180/10	Чай сладкий.	ккал33,у8	150/10
Яблоко 1/2	Кк160.Б5.ж9.У15.	1/2	Яблоко 1/2	Кк160.Б5.ж9.У15.	1/2
Второй завтрак			Второй завтрак		
Компот из сухофр.	ккал57,у14	100	Компот из сухофр.	ккал57,у14	95
Обед			Обед		
Свекольник на к/б. Со смет	КК198,Б8,Ж12,У14	200/8	Свекольник на к/б. Со смет	кк132,65,ж7,,у13	180/7
Котлета куриная,	ккал3056,616,ж19,у17	70	Котлета куриная,	ккал203,611,ж11,у17	50
Макароны отварные, соус	ККал310,Б8,Ж6,У60	120	Макароны отварные, соус	ккал155,64,ж3,у30	90
Компот из изюма	ккал60,у15	200	Компот из изюма	ккал153,65,ж5,у23	110
Хлеб	ккал94,63,у20	40	Хлеб	ккал50,у12	30
Замена			Замена		
Суп картофельный на к/б(1а)	ккал106,64,ж4,у12	180	Суп картофельный на к/б(1а)	ккал106,64,ж4,у12	180
Свекольник б/смет			Свекольник б/смет		
Инд. Отварная			Инд. Отварная		
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Суфле рыбное	кк281,615,ж18,у16	95	Суфле рыбное	кк192,163,ж12,у13	80
Чай сладкий	ккал37,у9	200	Чай сладкий	ккал33,у8	150
Батон	кк79.2.ж1.у15	30	Батон	ккал66,62,ж1,у13	30
Замена			Замена		
Картоф. отв. мясо отв.(1а)	кК249Б7.Ж8.У19.	130/30	Картоф. отв. мясо отв.(1а)	кК204.Б4.Ж7.У17	130/30
Рыба отварная	ккал37,у9	200	Рыба отварная	ккал33,у8	150
Всего за день	ккал1944,664,ж66,у273		Всего за день	ккал1559,654,ж58,у203	
<u>ЦЕНА</u>		112	<u>ЦЕНА</u>		109

ЧЕТВЕРГ IX

САД			ЯСЛИ		
<u>ЗАВТРАК</u>			<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшенная с мол.	кк222,67,ж10,у25	180/5	Каша пшенная с мол.	кк222,67,ж10,у25	180/5
Кофейный напиток с мол.	кк126,64,ж5,у17	180	Кофейный напиток с мол.	кк126,64,ж5,у17	180
Булка с маслом, яйцо 1/2	кк116,62,ж5,у15	30/5	Булка с маслом, яйцо 1/2	кк116,62,ж5,у15	30/5
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Каша пшенная.на воде	кк116,62,ж5,у15	180/10	Каша пшенная.на воде	кк116,62,ж5,у15	180/10
Яблоко 1/2			Яблоко 1/2		
Чай сладкий	кк37,у9	180	Чай сладкий	кк37,у9	180
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Компот	кк109,у14.64.ж5	100/12	Компот	кк109,у14.64.ж5	100/12
<u>Замена второй завтрак</u>			<u>Замена второй завтрак</u>		
Компот	ккал25,у6	100	Компот	ккал25,у6	100
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Суп рыбный со сметаной	кк169,612,ж7,у14	200/8	Суп рыбный со сметаной	кк169,612,ж7,у14	180/5
Рис отварной	ккал257,614ж11,у625	160	Рис отварной	ккал257,614ж11,у625	160
Соус из печени	кк241,620,ж39у20	70	Соус из печени	кк241,620,ж39у20	50
Компот из сухофруктов	кк60,у15	200	Компот из сухофруктов	кк60,у15	200
Хлеб	кк94,63,у20	40	Хлеб	кк94,63,у20	40
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Суп картофельный			Суп картофельный		
Рис отварной с рыбой	к264.613ж14у21	30/130	Рис отварной с рыбой	к264.613ж14у21	20/110
<u>Уплотненный полдник</u>			<u>Усиленный полдник</u>		
Салат из свеклы	кк30,61,ж1,у4	60	Салат из свеклы	кк26,61,ж1,у4	50
картофельное пюре	кк167,64,ж7,у22	130	картофельное пюре	кк142,64,ж5,у20	110
Чай сладкий	кк37,у9	200	Чай сладкий	кк33,у8	150
Булка	кк79,62,ж12,у15	30	Булка	кк66,62,ж1,у13	15
<u>Замена</u>			<u>Замена</u>		
Пюре карт.на воде			Пюре карт.на воде		
Всего за день	кк1818,679,ж59,у266		Всего за день	кк1406,658ж44,у203	
<u>ЦЕНА</u>		112	<u>ЦЕНА</u>		109

ПЯТНИЦА X

САД		
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная с мол.	ккал207,68,ж9,у26	180/5
Какао с молоком	ккал126,64,ж5,у17	180
Булка с маслом	ккал149,65,ж7,у16	30/5
Замена		
Каша кукурузная на воде,яйцо	ккал229,613,ж13,у14	180/1шт
Яблоко 1/2		
чай сладкий	ккал209,613,ж13,у14	180/1шт
Второй завтрак		
Сок	ккал91,у21	100
Замена		
КОМПОТ	ккал55,у14	100
Обед		
Рассольник на к/б со смет	ккал161,69,ж8,у14	200/8
Кура тушеная	ккал173,610,ж12,у5,9	70
Макароньы отварные	ккал138 62,6 ж4,6 у21	130
Компот из изюма	ккал63,у16	200
Хлеб	ккал94,63,у20	40
Замена		
Рассольник без смет.	кк12064ж6у10	200
Суп карт на б/и		
Инд.отв.		
Уплотненный полдник		
Салат из моркови	ккал41,61,у9	60
Булочка домашняя	кк481,614,ж7,у98	80
Чай сладкий с лимоном	ккал49,у11	200
Замена		
Жаркое по домашнему(4)	кк268.613ж15у22	160
Чай сладкий	Ккал37,У9	200
Булка	кк79.2.ж1.у15	15
Всего за день	ккал1762,656,ж53,у270	
ЦЕНА		

112

ЯСЛИ		
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная с мол.	ккал197,68,ж9,у24	150/5
Какао с молоком	ккал122,64,ж5,у16	150
Булка с маслом	ккал136,65,ж7,у13	25/5/0,5
Замена		
Каша кукурузная на воде,яйцо	ккал229,613,ж13,у14	150/1шт
Яблоко 1/2		
чай сладкий	ккал209,613,ж13,у14	150/1шт
Второй завтрак		
Сок	ккал58,61,у13	125
Замена		
КОМПОТ	ккал55,у14	125
Обед		
Рассольник на к/б со смет	ккал171,610,ж9,у13	180/7
Кура тушеная	ккал151,69,ж10,у5,6	50
Макароньы отварные	ккал122 62,2 ж4,6 у 18	110
Компот из изюма	ккал59,у15	150
Хлеб	ккал71,62,у15	30
Замена		
Рассольник без смет.	кк12064ж6у10	200
Суп карт на б/и		
Инд.отв.		
Уплотненный полдник		
Салат из моркови	ккал29,61,у6	50
Булочка домашняя	ккал439,616,ж8,у83	70
Чай сладкий с лимоном	ккал44,у10	150
Замена		
Жаркое по домашнему(4)	кк220.610ж11у19	140
Чай сладкий	ккал33,у8	150
Булка	кк79.2.ж1.у15	15
Всего за день	ккал1577,650,ж46,у240	
ЦЕНА		

109