

19 – 25 мая Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая)

Всемирный день щитовидной железы (25 мая) берет свое начало с 2009 года, когда «Европейская тиреоидная ассоциация» выступила с инициативой выделить определенный день в календаре, посвященный заболеваниям щитовидной железы, в связи с актуальностью проблемы.

Щитовидная железа — небольшой орган, по форме похожий на бабочку, состоит из двух долей, соединённых перешейком. Находится спереди по центру шеи.

Функция щитовидной железы — выработка гормонов, которые регулируют обмен веществ всех клеток тела человека. Клетки железы производят кальцитонин, тироксин и трийодтиронин.

Некоторые симптомы заболеваний щитовидной железы:

- Хроническая усталость, перепады настроения, депрессия. Вырабатываемые железой гормоны влияют на секрецию серотонина — гормона радости, недостаток которого влечёт за собой появление усталости и раздражительности.
- Нарушение процессов терморегуляции. При уменьшении выработки железой гормонов человек испытывает постоянный холод, в случае их переизбытка — повышение температуры.
- Нарушения менструального цикла. При гипотериозе (недостатке гормонов щитовидной железы) женщины отмечают скудные, редкие месячные, которые могут полностью исчезнуть.
- Колебания массы тела. Резкое снижение или набор веса также свидетельствуют о наличии заболеваний данного органа.
- Дискомфорт в области горла. Появление крупных узлов в щитовидной железе может спровоцировать изменение тембра голоса, ощущение комка в горле, трудности при глотании.
- Суставные и мышечные боли.
- Изменение цвета кожи и состояния волос. Кожа приобретает желтоватый оттенок, волосы становятся ломкими и сухими, наблюдается выпадение волос у внешнего края брови.
- Повышенный или пониженный холестерин, уровень которого сохраняется неизменным, несмотря на диеты или приём специальных препаратов.

При подозрении на проблемы с щитовидной железой необходимо обратиться к эндокринологу.